みわ内科クリニック　　第14巻　第7号　　発行日　令和2年7月

クリニック通信

はなみずき

診療待ち時間の短縮、外来待合室内での感染の予防を目的として、4月から**完全予約制を導入**しております。来院前に電話予約をお願いいたします。

新型コロナ肺炎対策のため、風邪等の方の診察は12時-12時半と17時半-18時に限らせていただきます（受診前に必ず電話で連絡・相談してください）。

7月25日（土）は休診させていただきます。

7月のオレンジカフェ保谷駅前は中止します。

オンライン診療始めました

当院においても、かかりつけ患者さんの「再診」を対象にしてオンライン診療を始めました。医療保険制度で認められているオンライン再診の要件は下記のような決まりがあります。

- 一定期間（半年～1年）同じ病気で継続診療されていることが条件：3か月以上、毎月受診している場合、または直近12か月以内に6回以上受診している場合など。
- オンライン診療は1か月に1回のみ、処方日数の上限は30日まで。
- 3か月間連続でのオンライン診療は行なわない（3か月に一度は対面診療が必要です）。

さらに、医療保険でオンライン診療が認められている病気は限られています。高血圧・高脂血症・糖尿病などの生活習慣病、てんかん、パーキンソン病等の難病、および慢性頭痛（片頭痛など）です。毎月受診されていない場合には、要件を満たさない場合がありますのでご了承ください。

（次ページに続く）

Dr. みわの一口コラム：　自粛生活で地元の良さを再発見!

新型コロナ感染のため自粛生活が続いています。休みの日も近隣を散歩またはジョギングするぐらい。折角歩くのなら今まで歩いたことのない道を探検しようと、遠回りしたり路地裏に入り込んだり。すると30年以上練馬で暮らしているのに、一度も行ったことのない所が沢山あることに気づきました。白山神社の大ケヤキもその一つ。源義家が植えたとの伝説があるそうですが、そこまで古くはなくとも樹齢700年以上は確実のようです。ごつごつした幹にこの樹がたどってきた苦難を感じます。今までどれだけの人がこの欅に癒され思いを託してきたことでしょう。私達も必ず乗り越えられると勇気をもらいました。練馬にはその他にもたくさんの名木があります。皆様も訪れてみてください。（隆子）

～～～　特集　～～～

オンライン診療を始めました

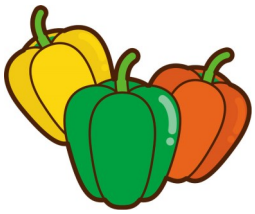
（続き）　また、オンライン診療を行うにあたっては、事前に「オンライン診療計画書」に同意・署名いただく必要があります。

　オンラインで処方箋を発行した場合には、ご自宅に郵送するか、または（かかりつけ薬局がある場合には）薬局に処方箋をファックス・郵送することも可能ですので受診時に確認ください。

＊負担に関する注意：通常の保険診療（①オンライン診療料、処方箋料、医学管理料など）に加えて、情報通信機器の運用に係る実費1000円、処方箋の郵送料実費（切手＋封筒）100円必要となります（レターパックでの郵送希望は500円）。別途、CURONアプリ使用料（330円）も必要です。

　オンライン診療をご希望される方は、外来受診時に「オンライン診療は可能な状態かどうか？」をお尋ねください。当院でのオンライン診療はスマートホンアプリ「CURON」を用いて行っております。通信手段・方法の詳細はアプリ「CURON」のホームページを検索してご利用方法について確認ください。

☆　スタッフから　☆



2020年ももう折り返し地点になりました。皆さまは年始に立てた今年の抱負は達成できそうですか？私の抱負は「家庭菜園をする!!」でした。年明け早々にプランターに土をいれ、耐寒性ほうれん草からスタート。なかなか発芽せずヤキモキしましたが、小さな双葉を見つけた時は大喜びしました。その後もベビーリーフにラディッシュ。暖かくなり始めて人参・枝豆・カブ・パプリカ・トマト・ブロッコリー・キュウリ・パクチー・ゴーヤ…。少数精鋭で所狭しと色々作り始めました。6月になると子供が「バケツ稲作したい!」と稲作まで始めました。こうなると私のイメージしていた「新鮮なお野菜を朝摘みして食事に野菜を添えて…。」なんてお洒落な事は出来ず、害虫退治や水やり、摘芯…。休みの日は炎天下の中、大汗かきながら子育て（いや、家庭菜園）しています。それでも彩りよい野菜が収穫できた時はなんともいえない嬉しさがあります。今年はステイホームで家庭菜園も人気だとか。皆様もいかがですか？　（看護師　I.K.　）

クリニック通信のバックナンバーをご希望の方はどうぞ受付までお申し出下さい。

みわ内科クリニック
西東京市下保谷4-12-2メゾン泉１Ｆ
電話　042 (438) 7188　FAX　042 (438) 7187
ホームページもご覧下さい。　http://www.miwaclinic.net